

Dieses Buch zeigt von Burnout Betroffenen und deren Angehörigen ...

- wie sie die Notbremse ziehen und »geordnet« aus dem Berufsleben aussteigen können,
- welche arbeitsrechtlichen und finanziellen Fragen dabei geklärt werden müssen,
- welche Wege aus dem Burnout führen,
- wie der berufliche Wiedereinstieg gelingt.

»... Ein behutsamer, gleichwohl pragmatischer Ratgeber mit handfesten Tipps für Gefährdete und Betroffene.«

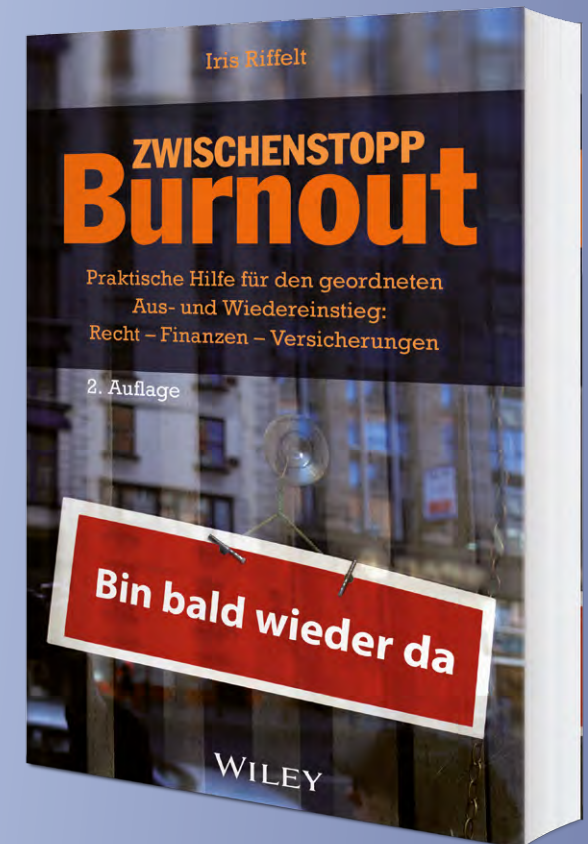
(Der Handel 04/2012)



Iris Riffelt ist seit über 20 Jahren als Fachanwältin für Arbeitsrecht tätig und hat seit 2006 eine eigene Kanzlei in Leimen.

In ihrer täglichen Praxis als Anwältin erlebt sie, wie die Krankheit und die Fragen dazu zunehmen und welche Informationen die Betroffenen dringend benötigen.

WAGEN SIE DEN NEUEINSTIEG



WILEY

Viele Menschen arbeiten sich regelrecht krank.

Das Problem, einfach nicht »nein« sagen zu können, dem täglichen Stress nicht mehr gewachsen zu sein, ständige berufliche Überlastung und Druck führen bei mehr und mehr Menschen zum Burnout. Erste Anzeichen der Krankheit werden oft nicht erkannt oder aus Scham und Hilflosigkeit ignoriert – bis gar nichts mehr geht.

Viele, die auf dem Weg in den Burnout sind, wissen nicht, wie sie kürzer treten oder eine Auszeit nehmen sollen. Wer bereits am Burnout erkrankt ist, weiß oft nicht, wie es weitergehen soll. Finanzielle und arbeitsrechtliche Schwierigkeiten, die der Ausstieg aus dem Job mit sich bringt, verschlimmern die Situation häufig noch.

Genau hier setzt Iris Riffelt an:

Was erwartet jemanden, der sich auf dem Weg in das Burnout-Syndrom befindet und die Notbremse ziehen muss? Iris Riffelt zeigt konkret Wege auf, wie sich Betroffene »geordnet« aus dem Berufsleben zurückziehen können und welche arbeitsrechtlichen Fragen dabei im Hinblick auf Versicherung, Krankenkasse und Finanzen geklärt werden müssen.

Ein weiterer Schwerpunkt ist der Weg aus dem Burnout heraus und der berufliche Wiedereinstieg für alle, die sich auf dem Weg der Besserung befinden.

Schließlich richtet sich das Buch auch an die Angehörigen von Burnout-Opfern, die oftmals diejenigen sind, die sich um alles kümmern und die Familie zusammenhalten müssen.



Riffelt, Iris

Zwischenstopp Burnout

Praktische Hilfe für den geordneten Aus- und Wiedereinstieg: Rechte, Finanzen, Versicherungen

2. Auflage

2017. 202 Seiten. Broschur.

€ 16,99

ISBN: 978-3-527-50909-6